



РАДУГА СЕМЬИ

познавательная газета для всей семьи

Спортивный меридиан

Картинг для детей

6+



Детский картинг бывает любительским и профессиональным. Любительские занятия доступны абсолютно всем, но их можно отнести только к подготовительной части на всем пути к профессиональному спорту.

Как попасть в профессиональный картинг для детей – какую секцию выбрать, с какого возраста и с чего начинать занятия.

В секции картинга принимают малышей с 5 лет. Главное чтобы ребенок мог понимать и выполнять команды тренера, а также свободно дотягивался ногами до педалей карта. По мнению психологов, оптимальный возраст для начала занятий 6-7 лет. В этом возрасте малыш уже может выполнить команды инструктора и понять основы техники безопасности.

Если ваш ребенок с юных лет не боится скорости и проявляет неподдельный интерес к машинам, можно также рассмотреть занятия мотокроссом для детей. Покажите малышу оба вида спорта, и пусть выберет тот, что ему больше нравится.

Начинать занятия картингом для детей следует с пробного урока. Ребенку нужно сразу объяснить, чем отличается любительский картинг от профессионального и если малыш действительно хочет встать на этот путь, можно отправляться в школу картинга. Пробное занятие позволяет познакомиться с тренером, попробовать свои силы на трассе и понять, нравится ли ему школа.

После пробного занятия нужно принять решение о том, останется ребенок в секции или врача, приобрести необходимую амуницию, оплатить уроки и можно приступать к тренировкам. Также потребуются спортивная страховка, без нее тренер не имеет права допускать малыша к занятиям. Оформить страховку можно на нашем сайте.

Занятия картингом начинаются с изучения техники безопасности. Тренер не имеет права выпускать спортсмена на трассу, пока он

не выучит наизусть и не расскажет все основы техники безопасности вождения.

Часто родители отдают детей в картинг, реализовывая свои мечты, забывая при этом про желания самого ребенка. Но картинг – это серьезный вид спорта, который требует от юного спортсмена выносливости, целеустремленности, смелости и уверенности в себе. Если ваш малыш не обладает этими качествами или просто не проявляет интереса к картингу, лучше рассмотреть для него другие виды спорта и не настаивать на тренировках.

Также тренеры дают родителям следующие советы:

- Никогда не давите. Если вы видите, что малыш устал, у него пропало желание заниматься, поговорите с ним. Если ребенок не захочет заниматься дальше, переведите его в любительскую секцию, где нагрузки гораздо меньше;
- Не шантажируйте тренировки при плохой успеваемости в школе. При отставании от школьной программы лучше найти другие методы мотивации. Также можно рассмотреть дополнительные занятия с репетитором;
- Не требуйте победы. Многие дети раскрываются в картинге лишь в подростковом возрасте, поэтому если малыш в 8-10 лет еще не стал чемпионом, не расстраивайтесь, у него еще все впереди;

Не окружайте излишней заботой. Юный спортсмен должен быть самостоятельным, а потому не лезьте в палатку на соревнованиях и не носите за ним контейнер с едой. Излишне активных родителей здесь не любят.

Картинг для детей – прекрасный вид спорта. Он воспитывает в юных спортсменах такие качества как смелость, скорость реакции, стрессоустойчивость и критическое мышление. Если ваш ребенок просит купить ему руль и педали для игр на компьютере, отложите эту покупку и приведите его в картинг клуб. Это будет лучшим решением, ведь спорт – это здоровье, стремление к победе и закалка характера на всю жизнь.

Библиотечная афиша

Дорогие друзья!

Библиотека семейного чтения публикует на своей страничке в ВК онлайн-акции и проекты. В группе библиотеки каждый день появляются и другие интересные публикации.

<https://vk.com/club191232929>



Такой нужный и интересный предмет, как астрономия, к сожалению, не преподаётся в некоторых школах и колледжах, и совершенно напрасно. Эта наука позволяет нам оглядеться, осмотреть окружающую нас Галактику и больше узнать о Вселенной, в которой мы живём. Астрономические открытия по праву можно причислить к наиболее важным и выдающимся, и можно лишь надеяться, что наш мир не останется без астрономов.

☺ Несмотря на то, что в разное время года Земля удалена от Солнца на разное расстояние, это почти не оказывает влияния на наш климат. Смена времён года происходит в большей степени из-за наклона земной оси. Именно поэтому в Южном полушарии наступает лето, когда в Северное приходит зима, и наоборот. Что интересно, астрономия далеко не сразу об этом узнала.

☺ Астрономией интересовались ещё древние люди. Об этом свидетельствуют реликты, которым много тысяч лет. Они древнее даже египетских пирамид. К их числу относятся, например, знаменитый английский Стоунхендж.

☺ Среди всех наук, что интересно, астрономия больше любых других подвергалась нападкам Ватикана. Официально печатание книг о механике небесных тел было разрешено инквизицией лишь в 1822 году, а официально Ватикан признал, что Земля круглая, лишь в 1992 году.

☺ Лишь в начале XX века астрономы обнаружили, что наша Солнечная система является частью огромной галактики, которая, в свою очередь, является одной из многих ей подобных. Так зародилась внегалактическая астрономия.

☺ Знаменитый орбитальный телескоп «Хаббл» вращается по орбите вокруг Земли на высоте около 560 км со скоростью порядка 7,5 км в секунду.

☺ Вся наблюдаемая вселенная является абсолютным прошлым относительно нас. Многие звёзды, расположенные в миллиардах световых лет, давно рассыпались в пыль, но их свет только-только дошёл до нас. Несмотря на то, что астрономия интересна, как наука, немного печально становится от того, что мы смотрим на то, чего нет уже миллионы и миллиарды лет.

☺ Солнечная система — наиболее изученная часть космического пространства. По официальной версии, она включает восемь планет. В действительности их значительно больше. Одних только «карликов» здесь насчитывается не меньше пяти. Это Плутон, Церера, Хаумеа, Макемаке и Эрида. Из-за удалённости от Земли они мало изучены. Более того, по оценкам ученых, в Солнечной системе может находиться еще около 2 тыс. потенциальных карликовых планет. К тому же многие астрофизики признают наличие девятой крупной планеты. Она размером с Нептун и в десять раз тяжелее Земли. О существовании загадочной планеты X ученые стали догадываться еще в 2014 году, а в 2016-м получили первые доказательства с помощью компьютерного моделирования.

☺ Из 12 традиционных зодиакальных созвездий, Единорог является наименьшим.

☺ Тёмные пятна на поверхности Луны повелось именовать морями. В качестве их названий обычно используют либо что-то связанное с водой (например, Море Дождей), либо какое-то состояние души (например, Море Спокойствия). Когда советская автоматическая станция «Луна-3» передала первые изображения обратной стороны спутника, там обнаружилось ещё два пятна, одно из которых решили назвать Море Москвы. Многие астрономы возмутились, что это нарушает устоявшийся принцип именования. Успокоить всех сумел француз Одуен Дольфюс, который заметил, что «Москва — это, по сути, тоже душевное состояние».

☺ Во время полного солнечного затмения лунный диск точно совпадает с солнечным, закрывая его практически полностью. Такой эффект обусловлен удивительным совпадением: диаметр Солнца примерно в 400 раз больше диаметра Луны, но и расстояние от нас до Солнца тоже примерно в 400 раз больше, поэтому с Земли оба светила кажутся примерно одинаковыми. Данное соотношение размеров и расстояний уникально для всех планет Солнечной системы и всех известных их спутников. Причём это совпадение пришлось именно на наше время, ведь Луна постепенно удаляется от Земли, и спустя миллионы лет полное солнечное затмение уже нельзя будет увидеть.

☺ Известно, что Луна всегда обращена к Земле одной стороной, однако для того, кто находится на Луне, Земля не будет висеть неподвижно в небе. Это связано с тем, что, во-первых, орбита Луны не круговая, а эллиптическая, а во-вторых, ось вращения Луны наклонена к оси орбиты вокруг Земли. Благодаря этим малым движениям, которые обобщённо называют либрацией, наблюдателю на Земле доступны для обозрения в совокупности около 60% лунной поверхности. В свою очередь, наблюдатель, находящийся на границе лунного диска, может видеть восход и закат Земли.

☺ После захода солнца невооружённым глазом можно увидеть космическую международную станцию (МКС), которая вращается вокруг Земли.

МАУК «ЦБС муниципального образования Город Новотроицк»
Библиотека семейного чтения

Онлайн-конкурс, посвященный
Международному дню защиты детей

Дорогие друзья!
Приглашаем вас
принять участие в конкурсе детского рисунка
«Нарисуй обложку любимой книги»

Рисунки принимаются с 1 по 13 июня
в комментарии укажите:
фамилию, имя, возраст, школу или детский сад

Работы присылать на электронную почту bsh4_23a@mail.ru

Телефон для справок:
+ 7 (3537) 62-22-11

Семейное чтение



Фонякова, Э.
Е. Хлеб той зимы : повесть / Э.Е. Фонякова ; художник Л. Пипченко. — Санкт — Петербург ; Москва : Речь, 2020.—224 с. : ил.—(Вот как это было).—Текст : непосредственный.—12+.

«Как это — война? Что это — война?» Немного не понаслышке известны ответы на эти вопросы.

А первоклашке Лене, оставшейся вместе с семьей в блокадном Ленинграде, на собственном опыте приходится узнать, что такое воздушная тревога, каким бывает настоящий голод и что, оказывается, оладьи можно приготовить из кофейной гущи, а студень — из столярного клея.

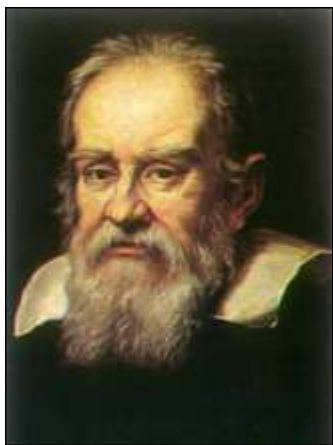
Эта повесть во многом автобиографичный рассказ о блокадных днях, пронзительная история о самой обычной девочке, её семье и обо всех ленинградцах, не оставивших окруженный город.



Тарасова, Ю.
Просыпаемся мы : рассказы, сказка / Юстасия Тарасова ; Упр. Алт. Края по культуре и арх. Делу, Алт. краев. универс. науч. б-ка им. В.Я. Шишкова. — Барнаул : Алтайский дом печати, 2016.—112 с. — (Победители краевого конкурса на издание литературных произведений).—Текст : непосредственный.—6+

Произведения Юстасии Тарасовой читаются легко и интересно, во всех присутствует элемент чуда. Герои — обыкновенные мальчишки — школьники, в жизни которых происходят перемены, порою похожие на волшебство. Но это лишь убеждает нас в том, что в реальной жизни чудесного гораздо больше, чем в любой сказке.

Книга рассчитана на детей младшего и среднего возраста и их родителей.



Галилео Галилей - величайший мыслитель эпохи Ренессанса, основоположник современной механики, физики и астрономии, последователь идей Коперника, предшественник Ньютона.

Будущий ученый родился в Италии, городе Пиза 15 февраля 1564 года. Отец Винченцо Галилей, принадлежавший к обедневшему роду

аристократов, играл на лютне и писал трактаты по теории музыки.

Мать Джулия Амманнати вела домашнее хозяйство и воспитывала четырех детей: старшего Галилео, Вирджинию, Ливию и Микеланджело. Младший сын пошел по стопам отца и впоследствии прославился композиторским искусством. Когда Галилео было 8 лет, семья переехала в столицу Тосканы, город Флоренцию, где процветала династия Медичи, известная своим покровительством художникам, музыкантам, поэтам и ученым.

В раннем возрасте Галилея отдали в школу при монастыре бенедиктинцев Валломброза. Мальчик проявлял способности к рисованию, изучению языков и точным наукам. От отца Галилео унаследовал музыкальный слух и способность к композиции, но по-настоящему юношу влекла только наука.

В 17 лет Галилео отправляется в Пизу для изучения медицины в университете. Юноша, помимо основных предметов и врачебной практики, увлекся посещением математических занятий. Молодой человек открыл для себя мир геометрии и алгебраических формул, что повлияло на мировоззрение Галилея. За те три года, которые юноша обучался в университете, он основательно изучил работы древнегреческих мыслителей и ученых, а также познакомился с гелиоцентрической теорией Коперника.

По истечении трехлетнего срока пребывания в учебном заведении Галилей вынужден был вернуться во Флоренцию в связи с отсутствием средств на дальнейшее обучение у родителей. Руководство университетом не пошло на уступки талантливому юноше, не дало возможности закончить курс и получить ученую степень. Но у Галилео уже был влиятельный покровитель, маркиз Гвидобальдо дель Монте, который восхищался талантами Галилея в области изобретательства. Аристократ похлопотал за подопечного перед тосканским герцогом Фердинандом I Медичи и обеспечил юноше жалование при дворе правителя.

Маркиз дель Монте помог талантливому ученому получить место преподавателя в Болонском университете. Помимо лекций, Галилео ведет плодотворную научную деятельность. Ученый занимается вопросами механики и математики.

В 1689 году на три года мыслитель возвращается в Пизанский университет, но теперь уже в качестве преподавателя математики. В 1692 году на 18 лет переезжает в Венецианскую республику, город Падуо.

Совмещая преподавательскую работу в местном университете с научными опытами, Галилео издает книги «О движении», «Механика», где опровергает идеи Аристотеля. В эти же годы происходит одно из важных событий - ученый изобретает телескоп, который позволил наблюдать за жизнью небесных светил. Открытия, сделанные Галилеем при помощи нового прибора, астроном описал в трактате «Звездный вестник».

Вернувшись в 1610 году во Флоренцию, на попечение тосканского герцога Козимо Медичи II, Галилей издает сочинение «Письма о солнечных пятнах», которое критически было встречено католической церковью. В начале XVII столетия инквизиция действовала с большим размахом. И последователи Коперника были у ревнителей христианской веры на особом счету.

В 1611 году Галилей отправляется в Рим, чтобы продемонстрировать телескоп Папе Павлу V. Презентацию прибора ученый провел максимально корректно и даже получил одобрение столичных астрономов. Но просьба ученого вынести окончательное решение по вопросу гелиоцентрической системы мира решила его участь в глазах католической церкви. Паписты объявили Галилея еретиком, обвинительный процесс был запущен в 1615 году. Понятие гелиоцентризма официально признается ложным Римской комиссией в 1616 году.

Благодаря изобретенному в 1609 году телескопу, который был создан с применением выпуклого объектива и вогнутого окуляра, Галилей начал наблюдение за небесными светилами. Но трехкратного увеличения первого прибора не хватало ученому для полноценных опытов, и вскоре астроном создает телескоп с 32-кратным увеличением объектов.

Галилео обнаружил наличие солнечных пятен, которые он наблюдал на протяжении длительного времени. Изучив светило, Галилей сделал вывод о вращении Солнца вокруг собственной оси. Наблюдая за Венерой и Меркурием, астроном определил, что орбиты планет находятся к Солнцу ближе земной. Галилей обнаружил кольца Сатурна и даже описал планету Нептун, но до конца в этих открытиях ему не удалось продвинуться, в силу несовершенства техники. Наблюдая в телескоп за звездами Млечного пути, ученый удостоверился в их необъятном количестве.

Сердце гения остановилось 8 января 1642 года.

Муниципальное автономное учреждение культуры
"Централизованная библиотечная система
муниципального образования город Новотроицк"
Библиотека семейного чтения
Адрес: ул. Уральская, 23 «а»
Телефон: 62-22-11
Эл. почта: bsh4_23a@mail.ru
Ответственный за выпуск: Никитина О.В.

