

## **Человека с белой тростью зрячий пусть не обойдет**

Снова нас тревожит осень,  
мокрый лист наотмашь бьет,  
Нынче месяц Белой трости,  
он приходит каждый год.  
По делам спешит, иль в гости,  
под ногами – слякоть, лед.  
Он шагает с белой тростью,  
он - особенный народ.  
Вышел он в огромный город,  
хоть ему не виден мир.  
Громкий звук и тихий шорох -  
это тоже ориентир.  
По делам спешит, иль в гости,  
в жизни мало ли забот,  
Человека с белой тростью  
зрячий пусть не обойдёт.  
Так уж вышло в этом мире -  
рядом свет и темнота.  
Для незрячих ориентира -  
человечность, доброта.

**Светлана Лютова  
(незрячая поэтесса)**

**Всероссийское общество слепых  
г. Новотроицк**



**Полянская  
Людмила Викторовна**

**Телефон: 89510328312**

**Эл. почта: [avans61@mail.ru](mailto:avans61@mail.ru)**

**Составитель: Никитина О.В., заведующая  
Библиотекой семейного чтения**

**Всероссийское общество слепых  
г. Новотроицк  
МАУК «ЦБС муниципального образования  
город Новотроицк»  
Библиотека семейного чтения**

## **Они видят мир сердцем**



**15 октября –  
Международный день  
Белой трости**

**г. Новотроицк,  
2018**

## Открытый мир для всех



15 октября весь мир отмечает День белой трости. Ежегодное проведение месячника—лишний повод вспомнить о том, что рядом живут люди, которые не видят всех красок окружающего мира. Белая трость—символ слепого человека, это степень адаптированности по зрению.

Цель акции—привлечение внимания широкой общественности и органов местной власти к достижениям и проблемам лиц с нарушениями зрения и их интеграция в общество.

Помните и всегда старайтесь оказывать возможную помощь слепому или слабовидящему, не теряя при этом терпения и тактичности. Возможно, Вы охотно помогли бы, но не решаетесь, поскольку не знаете каким образом можно оказать помощь.

Для этого мы предлагаем несколько советов, как правильно можно оказать помощь таким людям:

1. Предлагая свою помощь, направляйте человека, не стискивайте его руку, идите так, как Вы обычно ходите. Не нужно хватать слепого человека и тащить его за собой.
2. Не обижайтесь, если Вашу помощь отклонили. Некоторые слепые люди ценят свою независимость больше, чем помощь, которая могла бы принести им облегчение.
3. Опишите коротко, где Вы находитесь. Например: «В центре зала, примерно в шести шагах от Вас, стоит стол...». Предупреждайте о препятствиях: ступенях, лужах, ямах и т.д. Обратите внимание на наличие бьющихся предметов.

4. Используйте, если это уместно, фразы, характеризующие звук, запах, расстояние. Учтите, однако, что не всем это нравится.

5. Не отнимайте и не стискивайте трость человека.

6. Если Вы собираетесь читать незрячему человеку, сначала предупредите об этом. Говорите нормальным голосом. Не пропускайте информацию, если Вас об этом просят.

7. Если это важное письмо или документ, не нужно для убедительности давать его потрогать. При этом не заменяйте чтение пересказом. Когда незрячий человек должен подписать документ, прочитайте ему обязательно. Инвалидность не освобождает слепого человека от ответственности, обусловленной документом.

8. Всегда обращайтесь непосредственно к человеку, даже если он Вас не видит, а не к его зрячему компаньону.

9. Всегда называйте себя и представляйте других собеседников, а также остальных присутствующих.

10. Когда вы предлагаете незрячему человеку сесть, не усаживайте его, а направляйте руку на спинку стула или подлокотник. Если вы знакомите его с незнакомым предметом, не водите по поверхности его руку, дайте ему возможность свободно потрогать предмет. Если Вас попросили помочь взять какой—то предмет, не следует тянуть его руку к этому предмету.

11. Когда Вы обращаетесь с группой незрячих людей, не забудьте каждый раз называть того, к кому Вы обращаетесь.

12. Не заставляйте Вашего собеседника вещать в пустоту, если Вы перемещаетесь. Предупредите его.

13. Вполне нормально употреблять выражение «смотреть». Для незрячего человека это означает «смотреть руками», осязая.

14. Избегайте расплывчатых определений и инструкций, которые обычно сопровождаются жестами, выражений вроде: «Стакан находится где—то там на столе...». Старайтесь быть точными: «Стакан посередине стола», «Стул справа от вас».

15. Если вы заметили, что незрячий человек сбился с маршрута, не управляйте его движением на расстоянии, подойдите и помогите выбраться на нужный путь.

16. При спуске или подъеме по ступенькам ведите незрячего перпендикулярно к ним. Передвигаясь, не делайте рывков резких движений. При сопровождении незрячего человека не закладываете руки назад—это неудобно.

17. Водителям: Белая трость действует как дорожный знак, сообщая остальным людям, что человек с ней—инвалид по зрению. Человек с белой тростью может пройти в любом месте, приподняв трость. Это знак остановиться.

18. Кондукторам: Громко и четко объявлять название остановок. Сдачу нужно вложить в руку, предварительно разложив купюры по достоинству.

